

## The Haven Spa Treatments

**indulgence duo** a full body relaxation massage plus a sublimely relaxing facial **85 mins**

**extra treat trio** mind, body & your soles - three treatments head to toe 1) facial 2) neck and back massage, 3) foot and leg massage, experience a new you **90 minutes**

**relaxation massage** sense your whole body unwinding as you drift into a state of peace and tranquility **55 mins**

**hot stone massage** experience the smooth warm stones glide over your muscles melting away your stress, tension, tiredness, aches and pains **55 mins**

**aromatherapy massage** float away in a blend of therapeutic aromas, soothe the senses with various essential oils **55 mins**

**deep tissue massage** a deeper pressure into the muscles for a complete sense of wellbeing **55 mins**

**sport massage** isn't just for athletes, it is also good for people with injuries, chronic pain or restricted range of motion. Concentrates on any problem areas and includes stretching **55mins**

**foot and leg massage** relaxation massage on your feet and legs, lifting the tension from your body, float on air **45 mins**

**head in the clouds** his or hers lavishness with a back, neck & head massage plus a cleansing relaxing facial **55 mins**

### body treatments

**totally spoil yourself pure bliss** - four treatments in one 1) body brush, body scrub & warm shower 2) head & foot massage, 3) facial 4) body massage with essential oils **120 mins**

**exquisite exfoliate plus massage** rejuvenating, cleansing body scrub with sea salt & essential oils plus a relaxing massage **75 mins**

**exquisite exfoliate plus facial** rejuvenating, cleansing body scrub with sea salt & essential oils plus a relaxing facial **55 mins**

**thera-pampic wrap** pure blend of essential oils to indulge the senses. 1) body Brush 2) body scrub 3) shower 4) wrap 5) aromatherapy massage **90 mins**

**facials** Please note we do not do extractions.

1) basic cleansing, **45 mins**

2) cleansing and rejuvenating **55mins**

## Tratamientos de spa

**doble deleite** un relajante masaje corporal y un sublimemente relajante facial **85 mins**

**tratamiento extra trio** mente, cuerpo y pies - tres tratamientos de Pies a cabeza 1) facial 2) masaje de espalda cuello 3) masaje de pies y piernas – experimente un nuevo yo **90 mins**

**masaje relajante** sienta cuerpo relajarse a medida que navega en un estado de paz y tranquilidad **55 mins**

**masaje piedras calientes** sienta las piedras lisas y calientes deslizar sobre los músculos derritiendo así el estrés, tensión, cansancio, molestias y dolores **55 mins**

**masaje aromaterapia** flote en una mezcla de aromas terapéuticos, tranquilice los sentidos con aceites esenciales **55 mins**

**masaje profundo** una presión más profunda en los músculos para un sentido de renovación completa **55 mins**

**masaje deportivo** no es solo para atletas, también es bueno para personas con lesiones, dolor crónico y rango limitado de movimiento, se concentra en cualquier área con problemas e incluye estiramientos **55 mins**

**masaje de pies y piernas** flote con un masaje relajante en sus pies y piernas para liberar la tensión de todo su cuerpo **45 minutes**

**cabeza en las nubes** deleite para él o ella con un masaje de espalda, cuello, cabeza más un facial de limpieza y relajación **55 mins**

### tratamientos corporales

**consiéntase totalmente** pura felicidad – cuatro tratamientos en uno 1) cepillado de cuerpo, exfoliación corporal y ducha tibia, 2) facial 3) masaje de cabeza y pies 4) masaje corporal con aceites esenciales **120 mins**

**exquisita exfoliación más massage** cepillado de cuerpo y exfoliación limpiadora, revitalizante con sales marinas y aceites esenciales, ducha tibia y masaje relajante **75 mins**

**exquisita exfoliación más facial** cepillado de cuerpo y exfoliación limpiadora, revitalizante con sales marinas y aceites esenciales, más un relajante facial **75 mins**

**envoltura terapéutica** una mezcla de aceites esenciales para deleitar sus sentidos 1) cepillado de cuerpo 2) exfoliación corporal 3) ducha 4) envoltura corporal 5) masaje **90mins**

**Faciales**- Favor note que no hacemos extracciones

1) limpieza básica **45 mins**

2) limpieza y rejuvenecimiento **55 mins**

