

Orgullosos de servir productos orgánicos de origen local

## Desayuno

### Desayuno Continental \_\_\_\_\_ \$6

- Frutas de temporada
- Queso fresco
- Tostadas de masa madre
- Mermelada casera
- Huevos (revueltos, fritos o hervidos)

### Desayuno Costarricense \_\_\_\_\_ \$9

Torre Gallo Pinto

(Plátanos maduros fritos, queso fresco, mezcla de arroz y frijoles y huevos fritos)

### Tostada de rancho con Aguacate \_\_\_\_\_ \$8

(Pan de masa madre, huevos fritos, salsa de tomate frescos con chile habanero, queso gratinado y germinados)

### Desayuno Americano \_\_\_\_\_ \$9

- Tocineta
- Huevos al Gusto
- Tostadas de pan de masa madre
- Mermelada casera

### Omelet \_\_\_\_\_ \$9

(Huevos orgánicos, cebolla, tomates cherry, espinaca, mix de quesos, jamón ahumado, sazónador de sal con trufa y especias africanas, aguacates, pan de masa madre con mermelada casera)



Cada platillo se elabora en el momento que lo pide, todo fresco, no somos un lugar de comida rápida pero sí somos el lugar para disfrutar la experiencia gastronómica sin prisas.

El desayuno se sirve de 8am a 10am en nuestra zona de cafetería. Si prefiere que le entreguen el desayuno en su habitación, infórmenos el día anterior.

## Opciones de yogurt

- Yogurt Natural + amazake + granola casera \_\_\_\_\_ \$6
- Yogurt natural + amazake + fruta + granola casera \$6.50
- Plato de fruta fresca \_\_\_\_\_ \$5

## Bebidas

### Chocolate caliente

- Con leche regular \_\_\_\_\_ \$2
- Con leche de almendra o leche de coco \_\_\_\_\_ \$2.50

### Café regular (Negro o con leche) \_\_\_\_\_ \$2.75

### Capuccino

- Con leche regular \_\_\_\_\_ \$3.25
- Con leche de almendra o leche de coco \_\_\_\_\_ \$3.75

### Botella de agua \_\_\_\_\_ \$2

### Té

- Sin leche \_\_\_\_\_ \$1.50
- Con leche \_\_\_\_\_ \$2

### Jugo de extracto de fruta natural \_\_\_\_\_ \$4.50

(Rojo o Verde)

- Sin agua agregada
- Sin azúcar agregada

## Shots saludables

(Extracto puro de jengibre natural fresco o jengibre fresco con raíz de cúrcuma fresca) \_\_\_\_\_ \$2.50

Todos nuestros Jugos y shots saludables están elaborados con ingredientes naturales y frescos, sin conservantes ni azúcar añadido.

**NO servimos JUGOS PREENVASADOS**

## Amazake

Es una bebida tradicional japonesa elaborada a base de arroz fermentado. Amazake data del período Kofun, es parte de la familia de comidas tradicionales japonesas elaboradas con el moho koji *Aspergillus Oryzae*, que también incluye miso, salsa de soja y sake.